



# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2026

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΠΕΤΡΙΝΑ ΓΕΦΥΡΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνασθενείς και φίλοι,

Με ιδιαίτερη συγκίνηση και χαρά, χαιρετίζω την έκδοση του φετινού ημερολογίου μας, αφιερωμένο στα πέτρινα γεφύρια του τόπου μας - αυτά τα σπουδαία δείγματα παραδοσιακής αρχιτεκτονικής που στέκονται αγέρωχα στον χρόνο, αντέχουν στις καταιγίδες και ενώνουν όχθες, ανθρώπους και ιστορίες.

Όπως και τα γεφύρια, έτσι και εμείς - οι άνθρωποι που ζούμε με τη νόσο Πάρκινσον - δίνουμε καθημερινές "γέφυρες" αντοχής, σύνδεσης και δύναμης. Γεφυρώνουμε τις δυσκολίες της νόσου με την ελπίδα. Τις σιωπές με την αλληλεγγύη. Τον πόνο με

τη δημιουργία.

Κάθε πέτρα σε αυτά τα γεφύρια έχει τη δική της ιστορία, το δικό της βάρος και τη δική της θέση, συμβάλλοντας στην αρμονία του συνόλου. Παρόμοια, κάθε μέλος του συλλόγου μας, κάθε εθελοντής, είναι μια αναγκαία πέτρα στο δικό μας οικοδομημα. Μαζί, στεκόμαστε δυνατοί, αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις της νόσου του Πάρκινσον και χτίζοντας γέφυρες ενημέρωσης, κατανόησης και βοήθειας.

Το ημερολόγιο αυτό δεν είναι απλώς μια συλλογή εικόνων. Είναι ένας φόρος τιμής στη σταθερότητα, την επιμονή και την ομορφιά που ανθίζει μέσα από

την απλότητα. Είναι επίσης ένας συμβολισμός: ότι, όπως τα γεφύρια ενώνουν ανθρώπους και εποχές, έτσι και εμείς ενώνουμε δυνάμεις, εμπειρίες και καρδιές.

Εύχομαι το ημερολόγιο αυτό, με τις πανέμορφες εικόνες των πέτρινων γεφυριών, να μας συντροφεύει καθ' όλη τη διάρκεια της νέας χρονιάς, υπενθυμίζοντάς μας τη δύναμη της ενότητας, την ομορφιά της παράδοσης και την αδιάκοπη πορεία προς τα εμπρός. Ας είναι κάθε μήνας ένα βήμα προς ένα καλύτερο μέλλον, γεμάτο ελπίδα και αισιοδοξία.

Σας εύχομαι ένα υγιές και ευτυχισμένο 2026!

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
Ν. Μπουντούλης

## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο Σύλλογος Παρκινσονικών Ασθενών και Φίλων Βορείου Ελλάδος ιδρύθηκε το Φεβρουάριο του 2010. Είναι ένα σωματείο μη κερδοσκοπικού σκοπού και χαρακτηρά με έδρα τη Θεσσαλονίκη.

### Σκοπός του Συλλόγου είναι:

- Να διευκολύνει τη ζωή των παρκινσονικών ασθενών, των οικογενειών και των φροντιστών τους, ενημερώνοντάς τους άμεσα για τις εξελίξεις σχετικά με την αντιμετώπιση της νόσου, εξασφαλίζοντας πρόσβαση σε ιατρικές συμβουλές και παρέχοντας εκπαίδευση και ψυχολογική υποστήριξη στους φροντιστές για την καλύτερη αντιμετώπιση των ασθενών.
- Να συμβάλλει στην ενημέρωση του κοινού για τις ανάγκες και τα προβλήματα των παρκινσονικών ασθενών, για την καλύτερη αξιολόγησή τους από την κοινωνία.
- Να πρωτοει για επίλυση τα προβλήματα των παρκινσονικών ασθενών στους αρμόδιους κρατικούς φορείς και να αναζητά κοινωνικές παροχές, ώστε οι ασθενείς να απολαμβάνουν την καλύτερη δυνατή ιατρική φροντίδα.

Ο Σύλλογος από το Σεπτέμβριο του 2013 είναι μέλος της Parkinson's Europe (Ευρώπη του Πάρκινσον). Η Parkinson's Europe είναι ο μόνος ευρωπαϊκός οργανισμός για παρκινσονικούς ασθενείς. Είναι ο υπερασπιστής των δικαιωμάτων και των αναγκών των συνανθρώπων μας με Πάρκινσον και των οικογενειών τους.

Επίσης ο Σύλλογος από το Μάιο του 2017 έγινε μέλος της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ). Η Ε.Σ.Α.μεΑ αποτελεί την τριτοβάθμια Οργάνωση των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις και των οικογενειών τους στη χώρα μας και αναγνωρισμένος Κοινωνικός Εταίρος της ελληνικής Πολιτείας σε ζητήματα αναπηρίας, χρόνιας και σπάνιας πάθησης.

### Οι δραστηριότητές μας περιλαμβάνουν:

- Τη διεξαγωγή μηνιαίων σεμιναρίων-ημερίδων με θέματα σχετικά με την νόσο, που καλύπτονται από διακεκρμένους επιστήμονες.
- Τη διοργάνωση συναντήσεων για γνωριμία και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των μελών, εκδρομές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις.

- Την ενημέρωση για τα δικαιώματα των ασθενών σε σχέση με τις υγειονομικές παροχές.

- Την επιστημονική στήριξη και καθοδήγηση από εθελοντές γιατρούς με εξειδίκευση και μακροχρόνια εμπειρία στην αντιμετώπιση της νόσου του Πάρκινσον.

- Τη συνεργασία με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης σε προγράμματα που αφορούν ασθενείς – μέλη μας.

- Τη διοργάνωση κάθε χρόνο εκδηλώσεων, για την Παγκόσμια Ημέρα για τη Νόσο του Πάρκινσον, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για τη νόσο.

- Την έκδοση πληροφοριακού υλικού για τις ανάγκες του Συλλόγου.

Τα γραφεία του Συλλόγου βρίσκονται στη διεύθυνση: Ρίγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, Θεσσαλονίκη.  
Τηλ. 2310 302020  
e-mail: info@parkinsonofficial.gr

# Ιανουάριος 2026

1 Π	<b>+ ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ, Βασιλείου του Μεγάλου</b>	5 Δ	ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ Θεοπέμπτου, Θεωνά	12 Δ	Τατιανής, Ευθασίας	19 Δ	Μάρκου Ευγενικού	26 Δ	Ξενοφώντος Οσίου
2 Π	Σιλβέστρου Ρώμης, Σεραφεϊμ Σάριφ	6 Τ	<b>+ ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ</b>	13 Τ	Ερμούλου, Στρατονίκου μαρτύρων	20 Τ	<b>+ Ευθυμίου του Μεγάλου</b>	27 Τ	Ανακ. Λειψάνων Ιωάννου Χρυσοστόμου
3 Σ	Μαλαχίου Προφήτου	7 Τ	<b>+ ΣΥΝΑΞΙΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΤΟΥ ΒΑΠΤΙΣΤΟΥ</b>	14 Τ	Των εν Σινά & Ραϊθώ ανααιρεθέντων Αββάδων	21 Τ	Μαξίμου Ομολογητού	28 Τ	Εφραίμ Σύρου, Παλλαδίου & Ιακώβου Οσίων
4 Κ	<b>ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ</b> Σύναξις των 70 Αποστόλων	8 Π	Γεωργίου του Χοζεβίτου	15 Π	Ιωάννου του Καλυβίτου, Παύλου του Θηβαίου	22 Π	<b>+ Τιμοθέου Αποστ., Αναστασίου Πέρσου</b>	29 Π	Ανακ. Λειψάνων Ιγνατίου Θεοφόρου
		9 Π	Πολυεύκτου μάρτυρος, Ευστρατίου οσίου	16 Π	Προσκύνησις αλύσεις Αποστόλου Πέτρου	23 Π	Διονυσίου εν Ολύμπω, Κλημεντος, Αγαθαγγέλου μ.	30 Π	<b>+ Τριών Ιεραρχών</b>
		10 Σ	<b>+ Γρηγορίου Νύσσης</b>	17 Σ	<b>+ Αντωνίου του Μεγάλου</b>	24 Σ	Ξένης Οσίας	31 Σ	Κύρου & Ιωάννου Αναργύρων
		11 Κ	<b>+ ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ</b> Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου	18 Κ	<b>+ ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Αθανασίου και Κυρίλλου πατρ. Αλεξανδρείας	25 Κ	<b>+ ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ</b> Γρηγορίου του Θεολόγου		

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Κόκκορη ή Νούτσου

Βρίσκεται στο νομό Ιωαννίνων ανάμεσα στα χωριά Κουκούλι, Δίλοφο και Κήποι στο Κεντρικό Ζαγόρι. Χτίστηκε το 1750. Γεφρώνει τον ποταμό Βικάκη.

# 2026

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

## ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Φεβρουάριος 2026

1 Κ **+ ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ**  
(Αρχή Τριωδίου)  
Τρύφωνος μάρτυρος

2 Δ **+ ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**

3 Τ Συμεών Θεοδόχου

4 Τ Ισιδώρου Πηλουσιώτου

5 Π Αγάθης μάρτυρος

6 Π **+ Φωτίου Κων/πόλεως,**  
Βουκόλου Σμύρνης

7 Σ Παρθενίου επισκόπου  
Λαμφάκου

8 Κ **+ ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ**  
Ζαχαρίου προφήτου,  
Θεοδώρου Στρατηλάτου

9 Δ Νικηφόρου μάρτυρος

10 Τ **+ Χαράλαμπος**  
ιερομάρτυρος

11 Τ Βλασίου ιερομ.,  
Θεοώρας Αυγούστας

12 Π Μελετίου Αντιοχείας

13 Π Ακύλα και Πρισκίλλης

14 Σ **+ Ψυχοσάββατο**  
Αυξεντίου, Γεωργίου  
Μυτιλήνης

15 Κ **+ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ**  
Ονησίμου Αποστόλου

16 Δ Παμφίλου μάρτυρος

17 Τ **+ Θεοδώρου Τήρωνος**

18 Τ Λέοντος Πάπα Ρώμης

19 Π **+ Φιλοθέης Αθηναίας**

20 Π Λέοντος επισκόπου  
Καπάνης

21 Σ Ευσταθίου Αντιοχείας,  
Τιμοθέου Οσίου

22 Κ **+ ΤΥΡΙΝΗΣ**  
των εν τοις Ευγενίου  
μάρτυρος

23 Δ **+ Καθαρά Δευτέρα**  
Πολυκάρπου Σμύρνης

24 Τ **+ Α' και Β' εύρεσις**  
Τίμ. Κεφαλής του  
Προδρόμου

25 Τ Ρηγίνου επ. Σκοπέλου,  
Ταρασίου πατρ. Κων/  
Λεως

26 Π Φωτεινής μ. Ισαποστ.  
Σαμαρείτιδος

27 Π **+ Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Προκοπίου  
Δεκαπολίτου

28 Σ **+ Θάμα κολλύβων Αγ.**  
Θεοδώρου.

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι της Άρτας

Βρίσκεται στα νοτιοδυτικά της πόλης της Άρτας. Η αρχική του κατασκευή τοποθετείται τον 3ο π.Χ. αιώνα. Η σημερινή του μορφή ανάγεται μεταξύ 1602 και 1606 μ.χ. Γεφυρώνει τις όχθες του ποταμού Άραχθου.

# 2026

Φ Ε Β Ρ Ο Υ Α Ρ Ι Ο Σ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
**ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Μάρτιος 2026

**1 Κ** **+ Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
(Ορθοδοξίας)  
Ευδοκίας οσιομάρτ.

**2 Δ** Νικολάου Πλανά,

**3 Τ** Ευτροπίου,  
Κλεονίκου

**4 Τ** Γερασίμου οσίου εν  
Ιορδάνη

**5 Π** Κόνωνος οσιομ.

**6 Π** **+ Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Των εν Αμορίω 42  
μαρτύρων

**7 Σ** Λαυρεντίου οσίου,  
Εφραίμ Αντιοχείας

**8 Κ** **+ Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
(Γρηγορίου Παλαμά)  
Θεοφυλάκτου  
Νικομήδειας

**9 Δ** Των Αγίων 40  
μαρτύρων εν  
Σεβαστεία

**10 Τ** Κοδράτου εν  
Κορίνθω

**11 Τ** Σωφρονίου  
Ιεροσολύμων

**12 Π** Γρηγορίου διαλόγου

**13 Π** **+ Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Ανακομιδή  
λειψάνων  
Νικηφόρου Κων/  
πόλεως

**14 Σ** Βενεδίκτου οσίου

**15 Κ** **+ Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
(Σταυρ/νήσεως)  
Αγαπίου μάρτυρος,  
Αριστοβούλου απ.

**16 Δ** Χριστοδούλου οσίου  
εν Πάτρω

**17 Τ** Αλεξίου ανθρώπου  
του Θεού

**18 Τ** Κυρίλλου  
πατριάρχου  
Ιεροσολύμων

**19 Π** Χρυσάνθου &  
Δαρείας μαρτύρων

**20 Π** **+ Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Των εν τη Μονή Αγ.  
Σάββα  
ανααρεθέντων  
Πατέρω

**21 Σ** Ιακώβου  
ομολογητού

**22 Κ** **+ Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ**  
(Ιωάννου Κλίμακος)  
Καλλινίκης  
μάρτυρος

**23 Δ** Νίκωνος & των συν  
αυτώ 199 μαρτύρων

**24 Τ** Παρθενίου Γ' Κων/  
πόλεως

**25 Τ** **+ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ**  
**ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**  
(Εθνική Εορτή)  
**Ο Μέγας Κανών**

**26 Π** Σύναξις Αρχ.  
Γαβριήλ

**27 Π** **+ Ο Ακάθιστος**  
**Ύμνος,**  
Μαρτῶνης οσίας

**28 Σ** Ιλαρίωνος οσίου

**29 Κ** **+ Ε' ΝΗΣΤΕΙΩΝ,**  
(Μαρίας Αιγυπτίας)  
Μάρκου επ.  
Αρεθουσίων

**30 Δ** Ιωάννου της  
κλίμακος, Ζαχαρίου  
Κορίνθου

**31 Τ** Υπατίου & Ακακίου  
ιερομάρτ.

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι της Τέμπλας

Βρίσκεται στο νομό Αιτωλοακαρνανίας στα βορειοανατολικά όρια με το νομό Ευρυτανίας, κοντά στο χωριό Βρουβιανά. Χτίστηκε το 1909. Γεφυρώνει τις όχθες του Αχελώου ποταμού.

# 2026

## ΜΑΡΤΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

# ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

## Απρίλιος 2026

1 Τ	Μαρίας της Αιγυπτίας	6 Δ	+ Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ, Ιωσήφ Παγκάλου	13 Δ	+ Διακαινησίμου	20 Δ	Ζαχαίου αποστ.	27 Δ	Συμεών επισκόπου
2 Π	Τίτου θαυματουργού, Θεοδώρας Παρθένου.	7 Τ	+ Μ. ΤΡΙΤΗ, Των 10 Παρθένων	14 Τ	+ Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης	21 Τ	Ιανουαρίου ιερομ.	28 Τ	Των εν Κυζίκω 9 Μαρτύρων
3 Π	Ιωσήφ υμνογράφου, Νικήτα ομολογητού	8 Τ	+ Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ, Της αλειψάσης τον Κύριον μύρω	15 Τ	Λεωνίδου επισκόπου Αθηνών	22 Τ	Ναθαναήλ αποστ.	29 Τ	Ιάσωνος και Σωσιπάτρου αποστόλων
4 Σ	+ Του Λαζάρου Γεωργίου εν Μαλεώ	9 Π	+ Μ. ΠΕΜΠΤΗ, Ο Μυστικός Δείπνος	16 Π	Αγάπης, Ειρήνης, Χιονιάς	23 Π	+ Γεωργίου Τροπαιοφόρου	30 Π	Ιακώβου αποστόλου
5 Κ	+ ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ Διοδώρου μάρτυρος, Θεοδώρας σσ. εν Θεσ/νίκη	10 Π	+ Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Τα Άγια Πάθη	17 Π	+ Ζωοδόχου Πηγής	24 Π	+ Ελισάβετ οσίας		
		11 Σ	+ Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ, Η εις την Άδου Κάθοδος του Κυρίου	18 Σ	Ιωάννου & Αθανασίας νεομ.	25 Σ	Μάρκου αποστόλου, Νίκης μάρτυρος		
		12 Κ	+ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ, Ανάστασις Κυρίου	19 Κ	+ ΤΟΥ ΘΩΜΑ Παφνουτίου ιερομ.	26 Κ	+ ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ, Βασιλέως επ. Αμασειας		

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Παλαιοκαρυάς

Βρίσκεται στο νομό Τρικάλων κοντά στο χωριό της Κάτω Παλαιοκαρυάς. Κατασκευάστηκε τον 16ο αιώνα. Γεφυρώνει τις όχθες του ποταμού Παλαιοκαρήτη.

# 2026

## Α Π Ρ Ι Λ Ι Ο Σ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
**ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Μάιος 2026

1 Π Ιερεμίου προφήτου

2 Σ Ανακομιδή λειψάνων  
Μεγ. Αθανασίου

3 Κ **+ ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ,  
Τιμοθέου και Μαύρας**

4 Δ Πελαγίας μάρτυρος

5 Τ Ειρήνης  
μεγαλομάρτυρος

6 Τ **+ Μεσοπεντηκοστής**  
Ιώβ δικαίου και  
πολύθλου

7 Π Του εν ουρανώ  
φανέντος σημείου του  
Τιμίου Σταυρού

8 Π **+ Ιωάννου του  
Θεολόγου**

9 Σ Χριστοφόρου μ., Ησαΐου  
προφ.

10 Κ **+ ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ,**  
Σίμωνος αποστόλου του  
Ζηλωτού

11 Δ Κυρίλλου και Μεθοδίου  
ισαποστόλων

12 Τ Επιφανίου επ. Κύπρου,  
Γερμανού Κων/πόλεως

13 Τ Γλυκερίας μαρτ.

14 Π Ισιδώρου εν Χίω,  
θεράποντος

15 Π Αχιλλείου Λαρίσης,  
Πάχωμιου Μεγάλου

16 Σ Θεοδώρου ηγιασμ.

17 Κ **+ ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ**  
Ανδρονίκου & Ιουνίας εκ  
των 70 Αποστ.

18 Δ Διονυσίου, Ηρακλείου  
μαρτύρων, Παυλίνου,  
Βενεδίμου Αθηναίων μ.

19 Τ Πατρικίου Προύσης

20 Τ **+ Απόδοση του Πάσχα**  
Λυδίας Φιλιππησίας

21 Π **+ ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΗΣ,  
Κων/νου και Ελένης  
ισαποστόλων**

22 Π Βασιλικου μάρτυρος

23 Σ Μιχαήλ επ. Συνάδων

24 Κ **+ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ 318**  
**ΠΑΤΕΡΩΝ**  
Συμεών  
θαυμαστορείτου

25 Δ Γ' Ευρ. τιμ. Κεφ.  
Ιωάννου Προδρόμου

26 Τ Κάρπου και Αλφαίου εκ  
των 70 Αποστόλων

27 Τ Ιωάννου του Ρώσου

28 Π Ευτυχούς επ. Μελιτινής

29 Π Θεοδοσίας μ.

30 Σ **+ Ψυχοσάββατο,**  
Ισαακίου ηγ. Μονής  
Δαλμάτων

31 Κ **+ Η ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ**  
Ερμείου και Ευσεβείου  
των μαρτύρων

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Πορτίτσας

Βρίσκεται στο νομό Γρεβενών κοντά στο χωριό Σπήλαιο. Κατασκευάστηκε το 1743. Γεφυρώνει τον Βενέτικο ποταμό, παραπόταμο του Αλιάκμονα.

# 2026

## ΜΑΪΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
**ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Ιούνιος 2026

1 Δ	<b>+ Του Αγίου Πνεύματος,</b> Ιουστίνου	8 Δ	Ανακ. λειψ. Θεοδώρου Στρατηλάτου	15 Δ	<b>Ιερωνύμου οσίου</b>	22 Δ	Ευσεβίου επισκ. Σαμοσάτων	29 Δ	<b>+ ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ</b>
2 Τ	Νικηφόρου Κων/ πόλεως	9 Τ	Κυρίλλου αρχιεπ. Αλεξανδρείας	16 Τ	Τύχωνος επισκόπου Αμαθούντας Κύπρου	23 Τ	Αριστοκλέους μάρτυρος	30 Τ	<b>+ ΣΥΝΑΞΙΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΔΩΔΕΚΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ</b>
3 Τ	Λουκιλλιανού μάρτ.	10 Τ	Αλεξάνδρου και Αντωνίνης μαρτύρων	17 Τ	Ισαύρου, Μανουήλ, Σαβήλ και λοιπών μαρτύρων	24 Τ	<b>+ Το Γενέθλιον του Προδρόμου</b>		
4 Π	Μητροφάνους πατρ. Κων/πόλεως	11 Π	<b>+ Βαρθολομαίου και Βαρναβα αποστόλων</b>	18 Π	Λεοντίου Αιγ., Υπατίου, Θεοδούλου	25 Π	Φεβρωνίας οσιμ., Ορεντίου μ.		
5 Π	<b>+ Δωρόθεου επ. Τύρου</b>	12 Π	Θνουφρίου οσίου, Πέτρου εν Άθω οσίου	19 Π	Ιούδα απ. Θαδδαίου, Παΐσιου του Μεγάλου	26 Π	Δαβίδ του εν Θεσ/νίκη		
6 Σ	Ιλαρίωνος οσίου	13 Σ	Ακυλίνης μάρτυρος	20 Σ	Μεθοδίου επισκ. Πατέρων	27 Σ	Σαμμών του Ξενοδόχου		
7 Κ	<b>+ Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ,</b> Ανακ. λειψ. Θεοδώρου Στρατηλάτου	14 Κ	<b>+ Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Ελισσαίου προφ. Μεθοδίου Κων/λεως Στρατηλάτου	21 Κ	<b>+ Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Ιουλιανού μάρτυρος	28 Κ	<b>+ Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Ανακ. Λειψάνων Κύρου και Ιωάννου Αναργύρων		

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι της Κλειδωνίας ή Βοϊδομάτη

Βρίσκεται στο νομό Ιωαννίνων κοντά στο χωριό Κλειδωνιά της επαρχίας Κόνιτσας. Κατασκευάστηκε το 1853. Γεφυρώνει τον Βοϊδομάτη ποταμό.

# 2026

## ΙΟΥΝΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
**ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Ιούλιος 2026

1 Τ	+ Κοσμά και Δαμιανού των Αναργύρων	6 Δ	Σισώη του Μεγάλου	13 Δ	Σύναξις Αρχαγγέλου Γαβριήλ	20 Δ	+ Προφήτου Ηλιού του Θεσβίτου	27 Δ	+ Παντελεήμονος του ιαματικού
2 Π	Κατάθεσις της Τιμίας Εσθήτος της Θεοτόκου	7 Τ	+ Κυριακής μεγαλομάρτυρος	14 Τ	Νικοδήμου Αγιορ.	21 Τ	Συμεών του δια Χριστόν Σαλού	28 Τ	Προχόρου, Νικάνορος, Τιμώνος απ.
3 Π	Υακίνθου, Ανατολίου	8 Τ	+ Προκοπίου μεγαλομάρτυρος	15 Τ	Κηρύκου & Ιουλίτης, Βλαδιμήρου ισαπ.	22 Τ	Μαρίας Μαγδαληνής, Μαρκέλλας Παρθενομάρτυρος	29 Τ	Καλλινίκου και Θεοδούτης των μαρτύρων
4 Σ	Ανδρέου Κρήτης, Μιχαήλ Χωνιάτη	9 Π	+ Παγκρατίου ιερομ.	16 Π	Αθηνογένους ιερομ.	23 Π	Ιεζεκιήλ προφήτου	30 Π	Σίλα, Σιλουανού, Κρήσκεντος εκ των 70
5 Κ	+ Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ Αθανασίου εν Άθω	10 Π	Των 45 Μαρτ. εν Νικοπόλει Αρμενίας	17 Π	+ Μαρίνης μεγαλομάρτυρος	24 Π	+ Χριστίνης μεγαλομάρτυρος	31 Π	Προεόρτια Προόδου Τιμίου Σταυρού, Ευδοκίμου δικαίου
		11 Σ	+ Ευφημίας μεγαλομάρτυρος, Όλγας ισαποστόλου	18 Σ	Αιμιλιανού	25 Σ	+ Κοίμησης Αγ. Άνης		
		12 Κ	+ ΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Πάισιου οσίου Αγιορείτου Πρόκλου και Ιλαρίου μ.	19 Κ	+ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ (Δ' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ), Μακρίνης οσίας	26 Κ	+ Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Παρασκευής αθληφόρου		

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Κομφάτου

Βρίσκεται στο νομό Ροδόπης ανάμεσα στα χωριά Πολύανθος και Ίασμος. Χτίστηκε τον 15ο αιώνα. Γεφυρώνει τον ποταμό Κομφάτο.

# 2026

## ΙΟΥΛΙΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

# ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Αύγουστος 2026

1 Σ	Πρόδος Τιμίου Σταυρού, Των 7 Μακκαβαίων	3 Δ	Ισαακίου & Φαύστου	10 Δ	Λαυρεντίου διακόνου	17 Δ	Μύρωνος, Παύλου και Ιουλιανής μαρτύρων	24 Δ	Κοσμά του Αιτωλού	31 Δ	Κατάθεσις της Τιμίας Ζώνης
2 Κ	<b>+ Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> Ανακ. Λειψάνων Στεφάνου πρωτομ.	4 Τ	Των εν Εφέσω επτά Παίδων, Ευδοκίας οσιομάρτυρος	11 Τ	Εύπλου διακόνου, Νήφωνος πατρ. Κων/πόλεως	18 Τ	Φλώρου και Λαύρου μαρτ.	25 Τ	Τίτου αποστόλου		
		5 Τ	Ευαγγιίου μάρτυρος	12 Τ	Φωτίου & Ανικήτου	19 Τ	Ανδρέα Στρατηλάτου	26 Τ	Ανδριανού και Ναταλίας μαρτύρων		
		6 Π	<b>+ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ</b>	13 Π	Μαξίμου ομολογητού	20 Π	Σαμουήλ προφήτου, Λουκίου μαρτύρος	27 Π	<b>+ Φανουρίου Μεγαλομάρτυρος</b>		
		7 Π	Νικάνορος οσίου θαυματουργού	14 Π	Μιχαίου προφήτου	21 Π	Θαδδαίου Αποστόλου, Βάσσης μάρτ.	28 Π	Μωυσέως του Αιθίοπος		
		8 Σ	Αιμιλιανού ομολογητού	15 Σ	<b>+ Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b>	22 Σ	Αγαθονίκου μ.	29 Σ	<b>+ Η Αποτομή κεφαλής Ιωάννου του Προδρόμου</b>		
		9 Κ	<b>+ Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ,</b> Ματθία Αποστόλου	16 Κ	<b>+ ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ,</b> Αγίου Μανδηλίου, Τιμοθέου Ευρίπου	23 Κ	<b>+ ΙΒ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ,</b> Απόδοσις εορτής Κοιμ. Θεοτόκου	30 Κ	<b>+ ΙΓ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ,</b> Αλεξάνδρου, Ιωάννου, Παύλου πατρ. Κων/πόλεως		

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Αρτοτίβας

Βρίσκεται στο νομό Αιτωλοακαρνανίας, στην Ορεινή Ναυπακτία κοντά στα χωριά του Αχλαδόκαστρου και της Κάτω Χρυσοβίτσας. Πιθανολογείται ότι χτίστηκε την εποχή της Ενετοκρατίας (1407-1499). Γεφυρώνει τον ποταμό Εύηνο.

# 2026

## ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

# ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Σεπτέμβριος 2026

1 Τ	+ Αρχή της Ινδίκτου, Συμεών Στυλίου	7 Δ	Σώζοντος, Αθανασίου, Κασσιανής	14 Δ	+ Η ΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ	21 Δ	Κοδράτου απ., Ιωάν. προφ.	28 Δ	Χαρίτωνος ομολογητού
2 Τ	Μάμαντος μεγαλομάρτυρος	8 Τ	+ ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ	15 Τ	+ Νικήτα μεγαλομάρτυρος	22 Τ	Φωκά ιερομάρτυρος	29 Τ	Κυριακού του ανάχωρητου
3 Π	+ Ανθίμου ιερομ., Θεοκτίστου, Χαρίτωνος	9 Τ	+ Θεοπατρών Ιωακείμ και Άννης	16 Τ	+ Ευφημίας μεγαλομάρτυρος	23 Τ	+ Σύλληψις Ιωάννου Προδρόμου	30 Τ	Γρηγορίου Φωτιστού της Αρμενίας
4 Π	Μιυσέως προφ., Βαβύλα ιερομάρτυρος	10 Π	Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμφοδώρας μαρτ.	17 Π	Σοφίας, Πίστews, Ελπίδος & Αγάπης	24 Π	+ Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης		
5 Σ	Ζαχαρίου προφήτου πατρός Προδρόμου	11 Π	Θεοδώρας οσίας, Ευανθίας μάρτυρος	18 Π	Ευμενίου Γορτύνης, Αριάδνης μ.	25 Π	+ Ευφροσύνης οσ., Παφνουτίου ιερομ.		
6 Κ	+ ΙΔ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Ανάμνησις θαύματος αρχαγγ. Μιχαήλ	12 Σ	Αυτονόμου ιερομάρτυρος	19 Σ	Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος	26 Σ	+ Μετάστασις Ιωάννου του Θεολόγου		
		13 Κ	+ ΠΡΟ ΤΗΣ ΨΩΣΣΕΣ, Κορηλίου εκατ., Αριστείδου μάρτυρος	20 Κ	+ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΨΩΣΙΝ Ευσταθίου μεγαλομάρτυρος	27 Κ	+ Α' ΛΟΥΚΑ, Καλλιστράτου μ., Αριστάρχου αποστ.		



Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Ξηροκαμπίου

Βρίσκεται στο χωριό Ξηροκάμπι του νομού Λακωνίας, 15 χλμ. νότια της Σπάρτης. Χτίστηκε περίπου το 100 π.Χ. Ενώνει τις δυο όχθες του ποταμού Ερασίνου ή Ρασίνα. Αποτελεί το αρχαιότερο γεφύρι της Ευρώπης το οποίο χρησιμοποιείται έως σήμερα.

# 2026

## Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

# ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Οκτώβριος 2026

1 Π	Παναγίας Γοργοϋπηκόου	5 Δ	Χαριτίνης, Ευδοκίμου	12 Δ	Ανδρονίκου, Πρόβου, Συμεών Ν. Θεολόγου	19 Δ	Ιωήλ προφ., Κλεοπάτρας οσ.	26 Δ	<b>Δημητρίου μεγαλομάρτυρος του Μυροβλήτου</b>
2 Π	Κυπριανού ιερομάρτ., Ιουστίνης μαρτ.	6 Τ	<b>+ Θωμά Αποστόλου</b>	13 Τ	Κάρπου, Παπύλου, Αγαθοδώρου	20 Τ	<b>+ Αρτεμίου μεγαλομ., Γερασίου οσ. εν Κεφαλληνία</b>	27 Τ	Νέστορος μεγαλομάρτ., Πρόκλης συζ. Πιλάτου
3 Σ	<b>+ Διονυσίου Αρεοπαγίτου</b>	7 Τ	Σεργίου και Βάχχου μαρτύρων	14 Τ	Γερβασίου μάρτυρος, Κοσμά του Μελωδού	21 Τ	<b>+ Χριστοδούλου εν Πάτμω, Σωκράτους μ.</b>	28 Τ	<b>+ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ, ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ «ΟΧΙ» (Εθνική Εορτή)</b>
4 Κ	<b>+ Β' ΛΟΥΚΑ, Ιεροθέου επ. Αθηνών</b>	8 Π	Πελαγίας και Ταΐσας των οσίων	15 Π	Λουκιανού ιερομ.	22 Π	Αβερκίου ιεραποστ., των εν Εφέσω 7 παιδων	29 Π	Αναστασίας της Ρωμαίας, Αβραμίου οσ.
		9 Π	Ιακώβου Αλφαιού, Αβραάμ & Λωτ των Δικαίων	16 Π	Λογγίνου εκατοντάρχου	23 Π	<b>+ Ιακώβου Αδελφοθέου, Ιγνατίου Κων/πόλεως</b>	30 Π	Ζηνοβίου, Ζηνοβίας μ.
		10 Σ	Ευλαμπίου και Ευλαμπίας μαρτύρων	17 Σ	Οσηέ προφήτου	24 Σ	Σεβαστιανής μ., Αρέθα Μεγαλομ.	31 Σ	Αριστοβούλου εκ των 70 αποστόλων
		11 Κ	<b>+ Δ' ΛΟΥΚΑ Φιλίππου διακόνου, Θεοφάνους Γραπτού</b>	18 Κ	<b>+ Γ' ΛΟΥΚΑ, Λουκά Αποστόλου και Ευαγγελιστού</b>	25 Κ	<b>+ ΣΤ' ΛΟΥΚΑ, Μαρκανού &amp; Μαρτυρίου, Ταβιθάς μ.</b>		

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Καλογερίκό ή γεφύρι του Πλακίδα

Βρίσκεται στο κεντρικό Ζαγόρι, κοντά στο χωριό Κήποι. Χτίστηκε το 1814. Γεφυρώνει το φαράγγι Βικάκι, αμέσως μετά την σμίξη του με το Μπαγιώτικο ρέμα.

# 2026

## Ο Κ Τ Ω Β Ρ Ι Ο Σ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

## ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Νοέμβριος 2026

1 Κ **+ Ε' ΛΟΥΚΑ,  
Κοσμά & Δαμιανού  
Αναργύρων**

2 Δ Ακινδύνου,  
Πηγαίου,  
Ελπιδοφόρου

3 Τ Ακεφιμά, Αειθαλά,  
Ιωσήφ μαρτ.

4 Τ Ιωαννικίου οσίου

5 Π Γαλακτίωνος και  
Επιστήμης μαρτ.

6 Π Παύλου Κων/  
πόλεως, Λουκά  
οσίου

7 Σ Των εν Μελιτινή 33  
μαρτύρων

8 Κ **+ Ζ' ΛΟΥΚΑ,  
Σύναξις Ταξιαρχών  
Μιχαήλ και Γαβριήλ**

9 Δ **Νεκταρίου Αιγίνης,  
Ονησιφόρου μ.**

10 Τ Ολυμπά, Αρσενίου  
Καππαδόκου

11 Τ **+ Μηνά  
μεγαλομάρτυρος**

12 Π **+ Ιωάννου  
Ελεημονος**

13 Π **+ Ιωάννου του  
Χρυσοστόμου**

14 Σ **+ Φιλίππου  
αποστόλου**

15 Κ **+ Η' ΛΟΥΚΑ,  
Γουρία, Σαμωνά,  
Ελπίδιου**

16 Δ **+ Ματθαίου  
Αποστόλου και  
Ευαγγελιστού**

17 Τ Γρηγορίου Νεοκαι.,  
Γενναδίου και  
Μαξίμου

18 Τ Πλάτωνος και  
Ρωμανού

19 Π Αβδίου προφ.,  
Βαρλαάμ μ.

20 Π Γρηγορίου  
Δεκαπολίτου

21 Σ **+ ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ  
ΘΕΟΤΟΚΟΥ**

22 Κ **+ Θ' ΛΟΥΚΑ,  
Φιλήμονος,  
Ονησιμου**

23 Δ Αμφιλοχίου επ.  
Ικονίου

24 Τ Κλήμεντος Ρώμης,  
Πέτρου  
Αλεξανδρείας

25 Τ **+ Αικατερίνης  
μεγαλομάρτυρος**

26 Π **+ Στυλιανού  
Παφλαγόνος,  
Νίκωνος οσ.**

27 Π Ιακώβου του  
Πέρσου

28 Σ Στεφάνου ομολογ.

29 Κ **+ ΙΓ' ΛΟΥΚΑ,  
Διονυσίου Κορινθου**

30 Δ **+ Ανδρέου  
Αποστόλου**

Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ **ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι Ζιάκα

Βρίσκεται στο νομό Γρεβενών 3 χλμ. μακριά από το ομώνυμο χωριό Ζιάκας. Χτίστηκε στα τέλη του 19ου αιώνα. Γεφυρώνει το Βελονιά ποταμό, παραπόταμο του Βενέτικου.

# 2026

## Ν Ο Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

# ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

# Δεκέμβριος 2026

1 Τ	Νασού προφ., Φιλαρέτου, Θεοκλήτου	7 Δ	Αμβροσίου Μεδιολάνων	14 Δ	Θύρσου, Φιλήμονος	21 Δ	Ιουλιανής και συν αυτή 500 μαρτύρων	28 Δ	Των εν Νικομηδεία Δισμυρίων μαρτύρων
2 Τ	Αββακούμ προφήτου, Πορφυρίου Καυσοκαλυβίτου	8 Τ	Τυχικού Αποστόλου, Παπαπίου οσ.	15 Τ	+ Ελευθερίου ιερομ.	22 Τ	+ Αναστασίας της Φαρμακολυτριάς	29 Τ	Των υπό του ηρώδου ανααιρεθέντων 14.000 νηπίων
3 Π	Σοφονίου προφ.	9 Τ	+ Σύλληψις Αγίας Άνης	16 Τ	Μοδέστου Ιεροσολ., Αγγαίου προφ.	23 Τ	Των εν Κρήτη 10 μαρτύρων	30 Τ	Ανυσίας οσιομάρτυρος
4 Π	+ Βαρβάρας μεγαλομ.	10 Π	Μηνά Καλλικελάδου, Ερμογένους	17 Π	+ Διονυσίου Ζακύνθου	24 Π	Ευγενίας οσιομ.	31 Π	Μελάνης οσίας Ρωμαίας
5 Σ	+ Σάββα ηγιασμένου	11 Π	Δανιήλ και Λουκά των Στυλιτών	18 Π	Σεβαστιανού και Ζωής Μαρτύρων	25 Π	+ Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ		
6 Κ	+ Ι' ΛΟΥΚΑ, Νικολάου αρχιεπ. Μύρων	12 Σ	+ Σπυριδώνος θαυματουργού	19 Σ	Βονιφατίου μάρτυρος	26 Σ	+ Η Σύναξις της Θεοτόκου		
		13 Κ	+ ΙΑ' ΛΟΥΚΑ (ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ), Ευστρατίου, Λουκίας μαρτ., Αυξεντίου μαρτ.	20 Κ	+ ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ Ιγνατίου Θεοφόρου	27 Κ	+ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ, Στεφάνου Πρωτομάρτυρος		



Ρήγα Φεραίου 11, περιοχή Βούλγαρη, 542 48 Θεσσαλονίκη  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



## Γεφύρι της Κόνιτσας

Βρίσκεται στο νομό Ιωαννίνων κοντά στην κωμόπολη της Κόνιτσας. Κατασκευάστηκε το 1870-1871. Γεφυρώνει τον Αώο ποταμό.

# 2026

## Δ Ε Κ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ

## ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ

ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
info@parkinsonofficial.gr • www.parkinsonofficial.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
**ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΚΩΝ**  
ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Γραφεία Συλλόγου