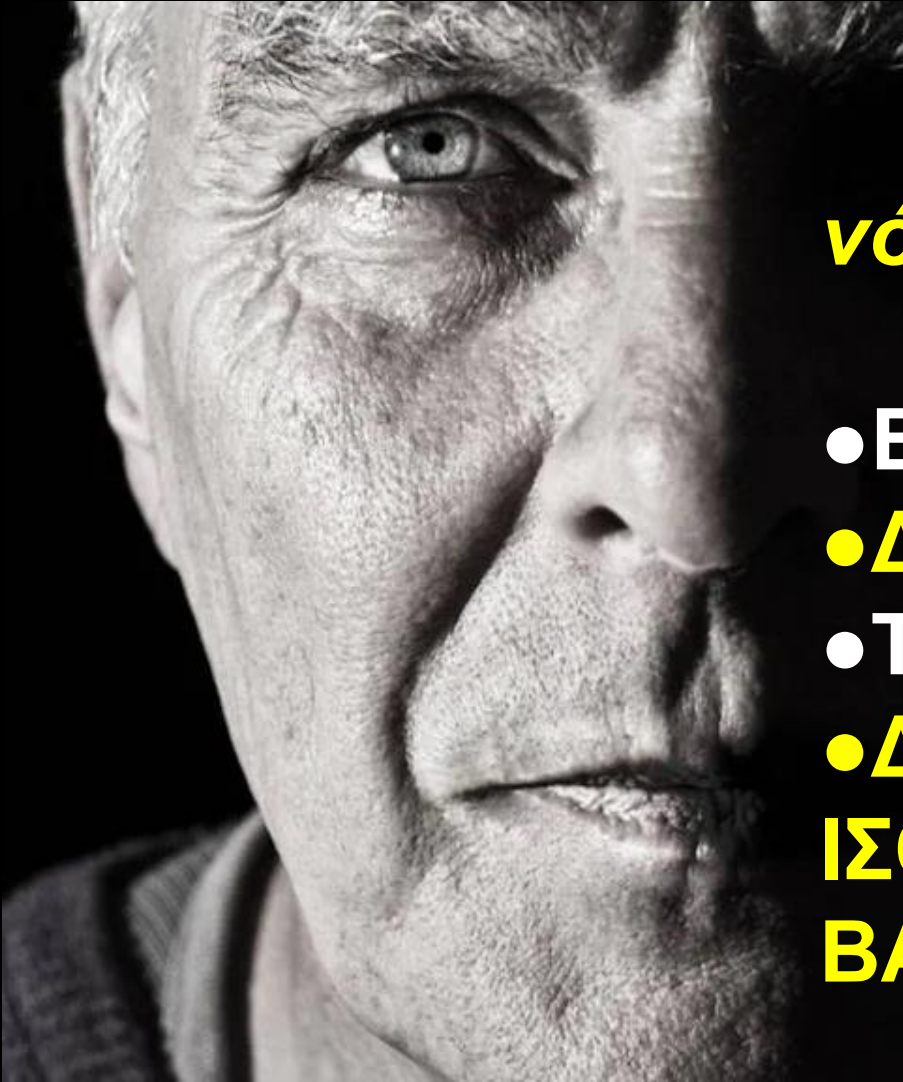


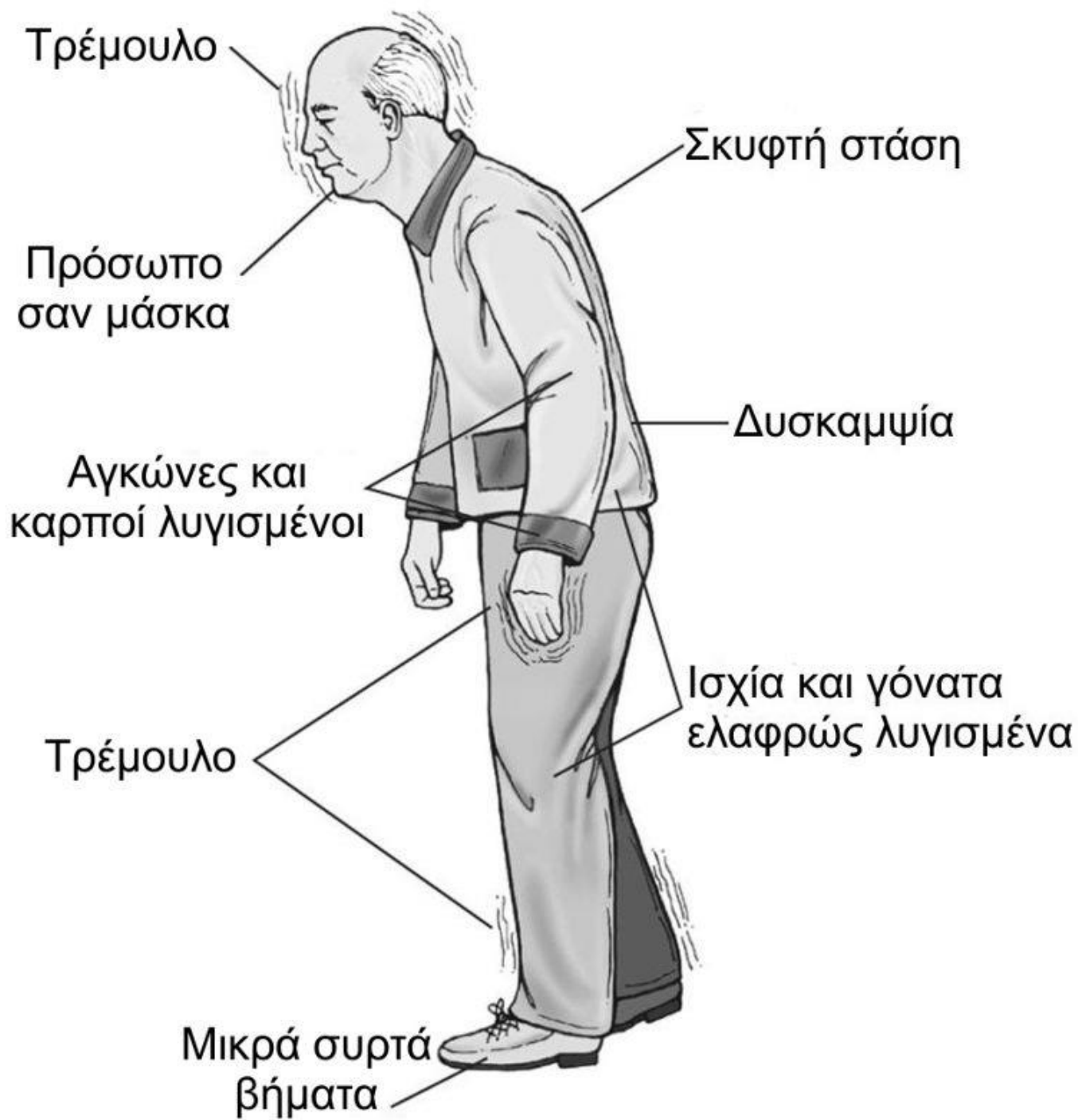
Νόσος του
Πάρκινσον: *Η αθέατη*
πλευρά

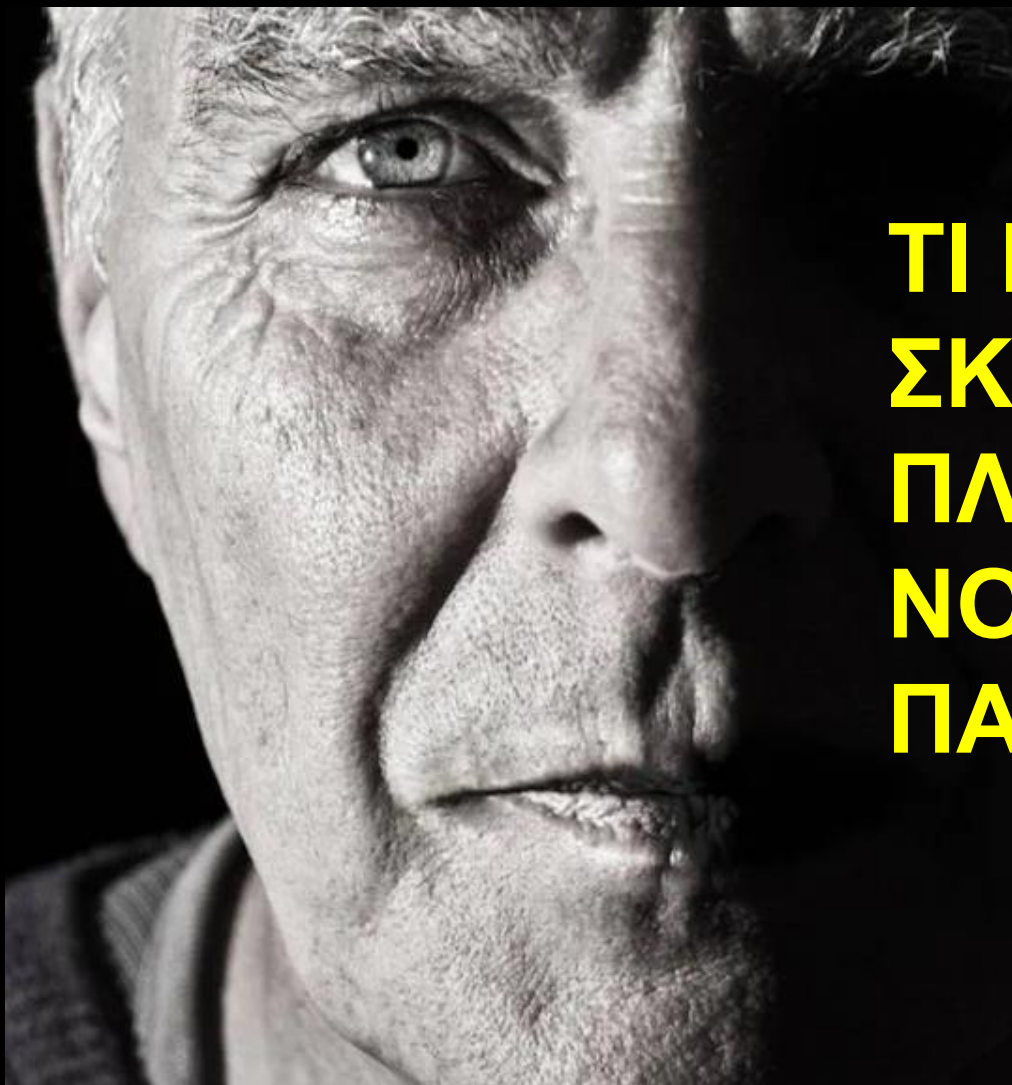
Δρ Ζ.ΚΑΤΣΑΡΟΥ
Νευρολόγος



*Τα αναγνωρίσιμα
συμπτώματα της
νόσου του Πάρκινσον:*

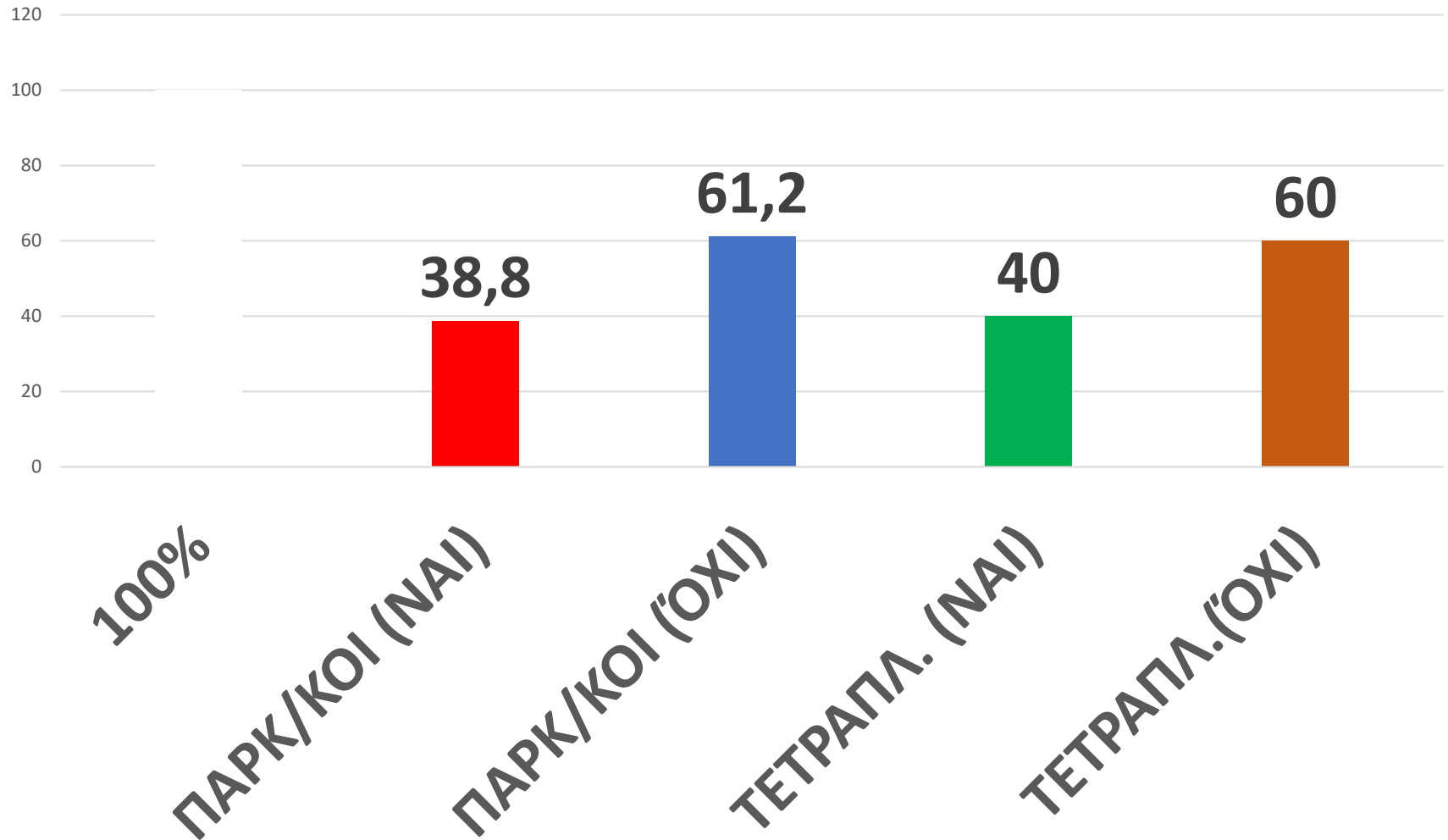
- ΒΡΑΔΥΚΙΝΗΣΙΑ
- ΔΥΣΚΑΜΨΙΑ
- ΤΡΟΜΟΣ ΗΡΕΜΙΑΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ -
ΒΑΔΙΣΗΣ





**ΤΙ ΚΡΥΒΕΙ Η
ΣΚΟΤΕΙΝΗ
ΠΛΕΥΡΑ ΤΗΣ
ΝΟΣΟΥ ΤΟΥ
ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ;**

Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΟΥ ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ



**Τα μη κινητικά ,
συχνά αθέατα,
συμπτώματα
έχουν σοβαρές
επιπτώσεις στη
ζωή του
παρκινσονικού**





Τα κύρια μη κινητικά
συμπτώματα είναι:

**1. ΟΣΑ ΕΧΟΥΝ ΑΜΕΣΗ ΣΧΕΣΗ
ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ :**

κατάθλιψη/άγχος, διαταραχές
ύπνου, απώλεια όσφρησης,
δυσκοιλιότητα, ορθοστατική
υπόταση,



**Τα κύρια μη κινητικά
συμπτώματα είναι:**

**1. ΟΣΑ ΕΧΟΥΝ ΑΜΕΣΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕ
ΤΗ ΝΟΣΟ :**

**Διαταραχές ούρησης, κόπωση,
απάθεια, γνωστική
εξασθένηση, ψυχωσικές
εκδηλώσεις , πόνος κ.ά.**



2.Μη κινητικά συμπτώματα που σχετίζονται με τη θεραπεία:

**Μη κινητικά συμπτώματα στη
φάση OFF, **συγχυτικά**
επεισόδια, ψευδαισθήσεις,
διαταραχή ελέγχου των
παρορμήσεων**



**Ορισμένα μη κινητικά
συμπτώματα π.χ. διαταραχή
όσφρησης, κατάθλιψη,
εμφανίζονται στην αρχή της
νόσου του Πάρκινσον πριν
εμφανισθούν τα κινητικά**



***Τα μη κινητικά συμπτώματα
αυξάνονται σε βαρύτητα και
συχνότητα, όσο εξελίσσεται η
νόσος του Πάρκινσον και είναι
ιδιαίτερα σοβαρά στα
προχωρημένα στάδια***

**Σημαντική επιβάρυνση στην
ποιότητα ζωής του
παρκινσονικού, αλλά και του
φροντιστή του προκαλούν τα
εξής μη κινητικά συμπτώματα:**

**Κατάθλιψη, άγχος,
γνωστικές και
συμπεριφορικές
διαταραχές**



**Τα μη κινητικά
συμπτώματα συνήθως
δεν απαντούν στην
αντιπαρκινσονική αγωγή!**



**Εκτός από το
νευρολόγο απαιτείται
η συνδρομή
διαφορετικών
ειδικοτήτων ιατρικής
και άλλων
επαγγελματιών
υγείας, ανάλογα με το
σύμπτωμα!**



**Απαιτείται η
συνδρομή:
Ψυχιάτρου, Γαστρεντε
ρολόγου, Ουρολόγου
Καρδιολόγου, ΩΡΛ,
Οφθαλμιάτρου κλπ**



**Άλλοι επαγγελματίες
υγείας:
Φυσικοθεραπευτές,
Εργοθεραπευτές,
Λογοθεραπευτές,
Διατροφολόγοι
κλπ, συμμετέχουν
ενεργά στη θεραπεία**

Ο ρόλος της συμπαράστασης και της κοινωνικής συμπερίληψης



Οι παρκινσονικοί, που ζούσαν μόνοι, ανέφεραν 55% μεγαλύτερη σοβαρότητα των συμπτωμάτων τους.

Τα άτομα, που είχαν πολλούς φίλους, είχαν 21% λιγότερα συμπτώματα.

**Κινητικά
συμπτώματα**

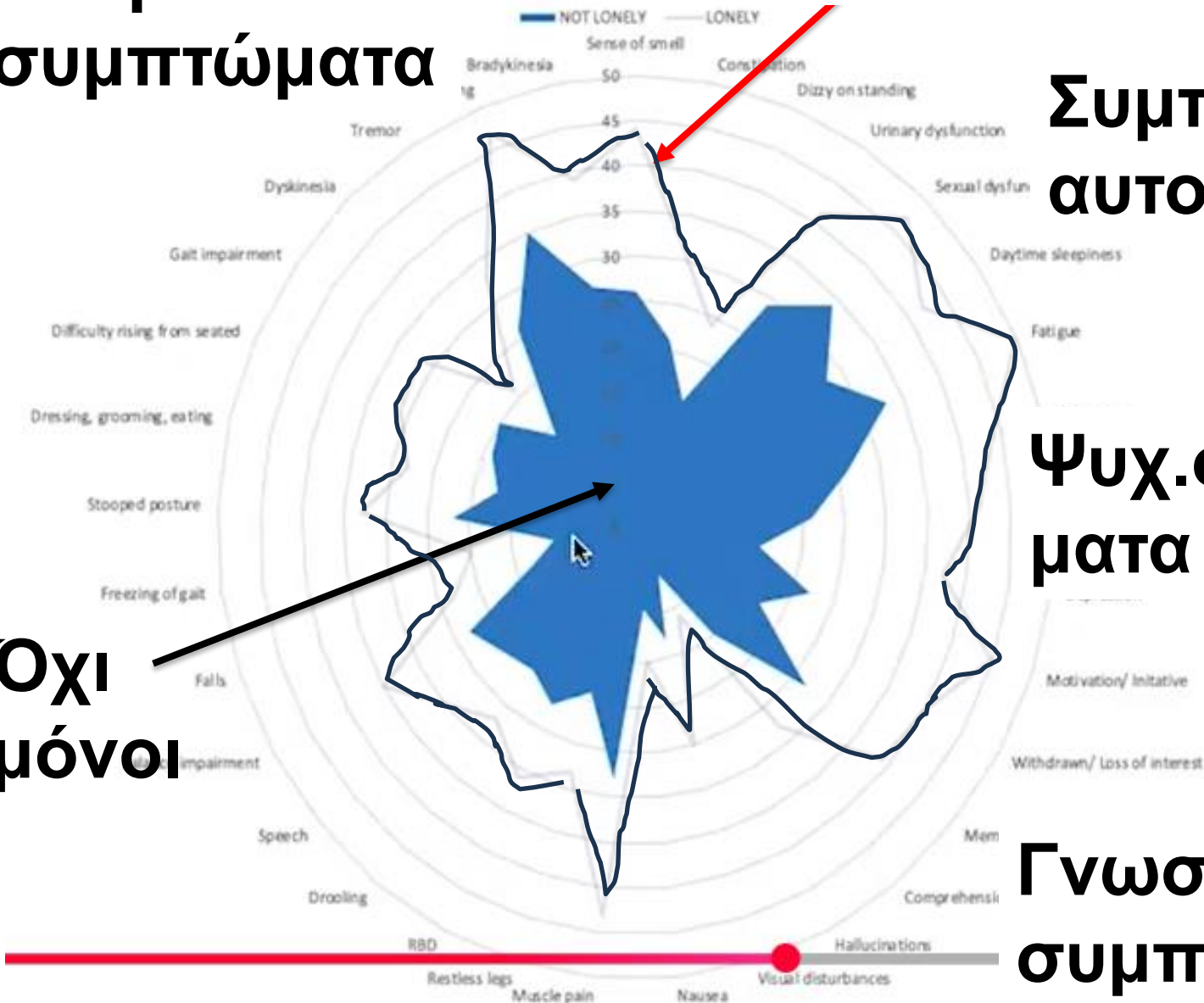
symptoms Asso **Μόνοι**

**Συμπτώματα
αυτονόμου**

**Ψυχ.συμπτώ-
ματα**

**Γνωστικά
συμπτώματα**

**Όχι
μόνοι**



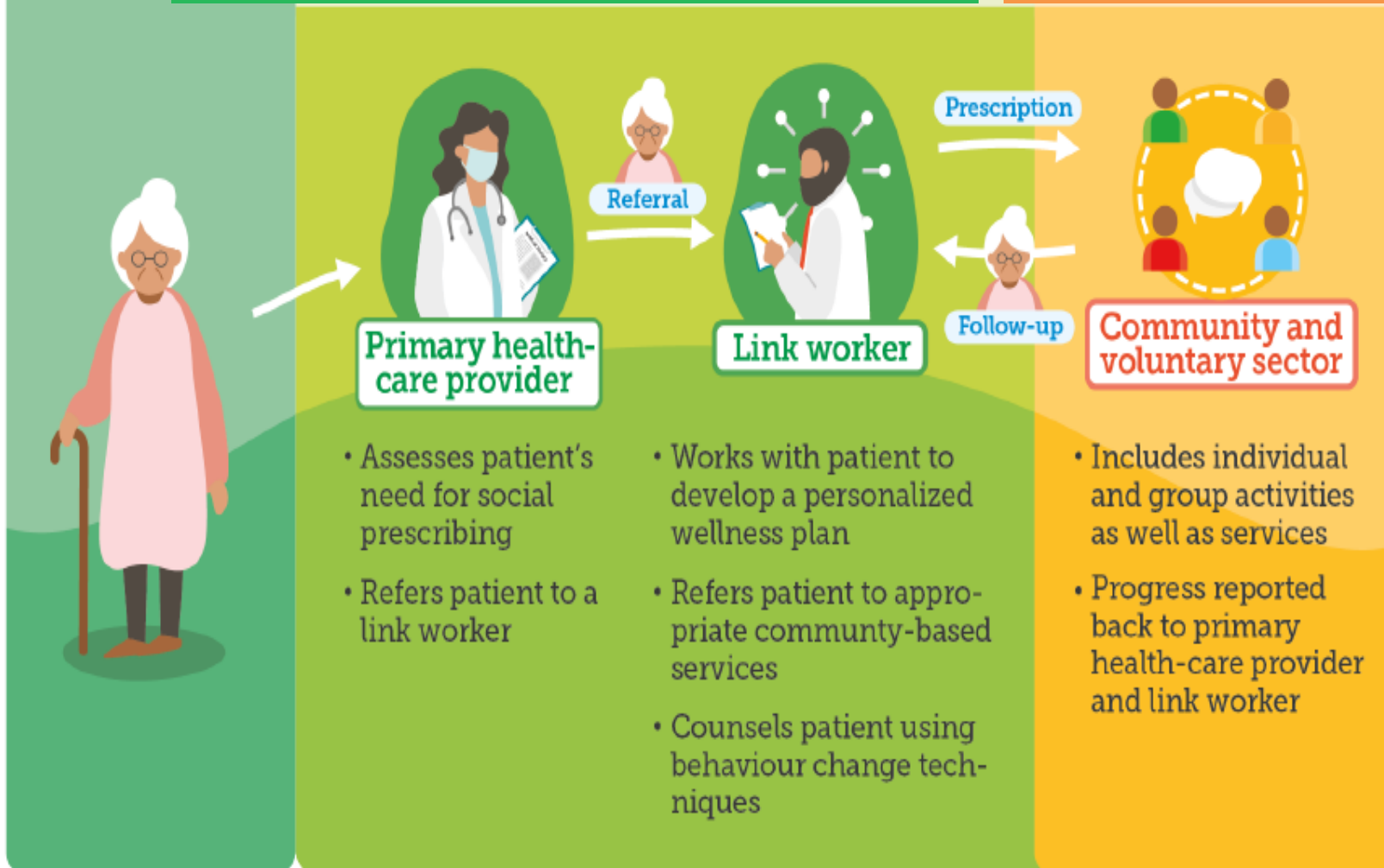
Η κοινωνική συνταγογράφηση

είναι μια νέα έννοια στην οποία οι κλινικοί γιατροί προτείνουν ή συνταγογραφούν πόρους ή δραστηριότητες στην κοινότητα, για να βοηθήσουν τους ασθενείς, να αναπτύξουν υγιείς κοινωνικές συνδέσεις.

**Πρόταση του Παγκόσμιου Οργανισμού
Υγείας για κοινωνική συνταγογράφηση
(2022)**

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



Source: Husk et al. (1)

Π.Ο.Υ.2022



Ο ΘΕΡΑΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ:

-ΑΝΙΧΝΕΥΕΙ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ.

-ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΙ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ



ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ:

**1. ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΑΤΟΜΙΚΕΣ (!)
ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**



**ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ:
2. ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΤΑΙ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ
ΔΡΑΣΕΩΝ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ
ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**

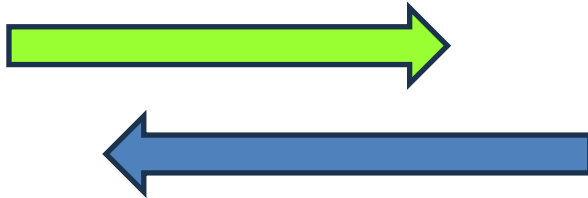
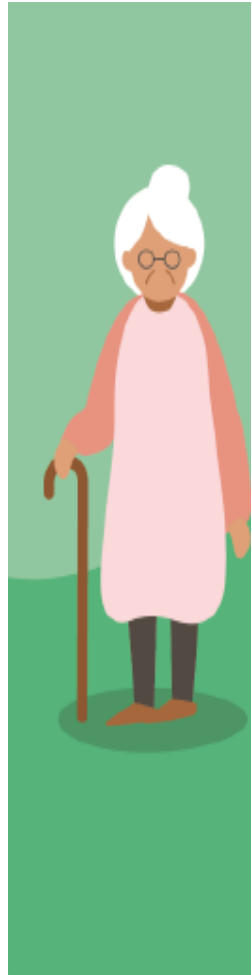


ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ:

**3. ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΣΤΟΥΣ
ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥΣ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥΣ
ΦΟΡΕΙΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ Ή
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ κ.λ.π.**

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



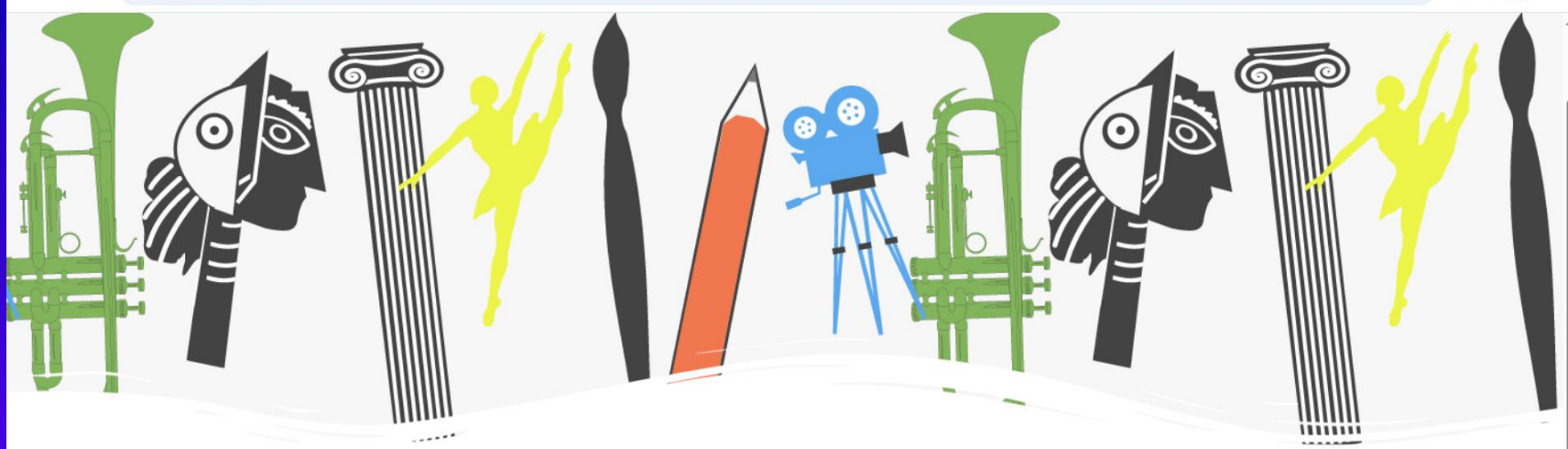
**-ΚΡΑΤΙΚΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
-ΣΥΛΛΟΓΟΙ /ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ
ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΟΜΕΑ ΚΑΙ ΔΙΝΟΥΝ
ΑΝΑΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ
ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**



Κοινωνική συνταγογράφηση

Home - Art On Prescription x +

artprescription.gr



Art On Prescription

Για μετάβαση στο site της ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΠΑΘΗΣΤΕ ΕΔΩ

[ΠΑΘΗΣΤΕ ΕΔΩ >](#)

Αναζήτηση

Βροχερός αύριο

8:22 μμ
21/4/2026



Η νόσος του Πάρκινσον δεν είναι η "ασθένεια του ενός". Είναι μια κατάσταση που απαιτεί μια ολόκληρη κοινότητα υποστήριξης, για να διατηρηθεί η ποιότητα ζωής και η αξιοπρέπεια του ασθενούς



Occupational therapist



Orthoptist



Paramedic



Physiotherapist



Operating department practitioner



Osteopath



Art therapist



Therapeutic radiographer



Music therapist



Dietitian



Podiatrist



Diagnostic radiographer



Prosthetist/orthotist



Dramatherapist



Speech and language therapist